

あゆみの独自の勉強会 〈MD-Monday Dialogue〉について

あゆみでは、MD-Monday Dialogue- というあゆみの独自の勉強会、対話の時間を定期的に行っております。
看護師、リハビリスタッフがそれぞれの職種、時には合同で進行役、テーマを変えて自身の経験や考えを共有、発表する場となっています。
今回、8月に行われた MD の様子をお届けいたします。

ある日、その子がポツリと「みんなと運動がしたい。俺だけできやん。」とつぶやいたのを聞いたとき、ハツとしました。

この言葉がきっかけで、リハビリの方針を大きく変更する決意をしました。リハビリの方針転換最初は運動を目的としたリハビリではなかったんですね。方針を大きく変えるにあたり、悩むことはありましたか？

元々、医療的な観点から運動制限があったこともあり、正直かなり悩みました。ですが、その子の「運動したい」という本音を聞いたとき、「やりたい」という思いを形にするのが自分の役割ではないかと思うようになったんです。職場の先輩や代表から「やりたいことを尊重してあげたらいいんじゃない？」というアドバイスを受け、「これいいんだ」と自信を持って方針転換し、主治医の先生が許可している範囲で

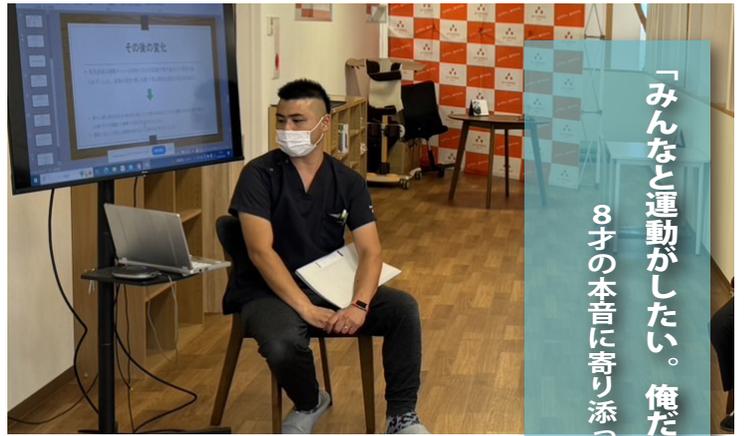
森本さんのお話から、リハビリの枠を超えた、お子さんとの信頼関係の構築と心理的サポートの重要性を感じられました。ありがとうございました。

訪問作業療法士の森本さんに「お子さんのリハビリケース」について今回お話しいただきましたが、どのようなケースだったのでしょうか？

生まれつきの病気で運動に制限がある8歳のお子さんを担当しています。当初は、お母さんからの相談を受けて、集中力や落ち着きを養うために、線つなぎやランプ、漢字パズル、フラッシュ暗算など、座って机の上で手を使うリハビリを行っていました。しかし、集中力が続かず、離席することも増えていったんです。

森本さんはその子とどんな関係性を築いていったのでしょうか？

以前代表にも、「その子とはどういう立場、関係の下で接していたんですか？」と聞かれました。特に意識していたわけではないですが、自然とお兄さんのような存在になつていたのかもしれません。いろんなことを話してくれて、おそらくその関係が良かったのだと思います。彼の運動したいという気持ちを持ってあげられたことは、結果的に良かったと思います。



お母さんにも了承を得て、運動×ニューを取り入れるようになりました。「やりたいことを尊重する」という方針へと大きくシフトし、子供の心理的なサポートを重視したりリハビリに変えたんです。その後、お子さんの様子はどう変わりましたか？



あゆみのリハビリスタッフ 外部講師として移乗動作を指導

ゆめ 結明の丘様

あゆみのリハビリスタッフが、外部講師として移乗動作の指導を依頼されました。

看護師さんやケアスタッフさん約10名にご参加いただき、あゆみのが関わる範囲内で移乗の方法や基礎について講義させていただきました。

また全身の動かし方や移乗のコツを実際に体験してもらいながら行いましたが、参加者からは「これならできそう」「コツが掴みにくい」「専門的な意見を直接聞けるのはありがたい」といった感想が寄せられました。

今後もういったいご依頼ございましたら、ぜひご相談いただければと思います。



あゆみには看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、ケアマネジャーといった専門職が在籍しておりますので、ご相談等気軽にお問い合わせくださいませ。

8月のあゆみのデイサービス お祭り気分を楽しむレクリエーション開催

8月のあゆみのデイサービスでは、名張と伊賀の両施設で、お神輿、金魚すくい、射的、スイカ割りなど、お祭り気分を楽しむレクリエーションを多数ご用意しました。

「わっしょい！わっしょい！」とお神輿を担ぐ元気な声が響き、本物さながらの射的などで大盛り上がりでした。



あゆみのスタッフに聞く 10の質問。

第1回

言語聴覚士 / 田村

[1・お名前]

田村です

[2・部署]

訪問リハビリ・言語聴覚士

[3・入社年月]

2016年6月

[4・趣味やマイブーム]

ランニング、読書、生き物飼育(金魚、カブトムシ、クワガタ飼ってます)、家庭菜園

[5・行ってみたい場所]

日本全国。各地のマラソン大会に出てみたいです

[6・リフレッシュの仕方]

家族とお出かけ、ランニング



志摩ロードパーティマラソン
ファミリーの部にて娘さんと

[7・最近気になること]

子どもの宿題で、一緒に俳句を考えたりしていますが、良い句を作るコツはありますか

[8・日常でふと幸せを感じること]

家族とでかけている時

[9・漢字一文字で自分を表すと?]

「穏」いつも心穏やかにいれるよう、心がけています。

[10・10年後にも持ち続けたい今の想いや気持ち]

心も体も健康にランニングを続けたいです



小雨の中
3km 完走しました!

→次回はデイケアスタッフの福山さん、おねがいます!

施設見学、お試利用(無料)随時受け付けております。
空き状況のお問い合わせなどお気軽にご相談ください。

訪問ナース・リハビリステーションあゆみの TEL:0595-62-1820
あゆみのデイサービス名張 TEL:0595-48-6601
訪問ナース・リハビリステーションあゆみの伊賀
あゆみのデイサービス伊賀 TEL:0595-54-6255



instagramでも
情報発信中!