



あゆみのデイサービス
美味しいおやつタイム

1日のうちで1番人気を誇るのがおやつタイムです。どらやきを手作りしたり、ロールケーキをお出ししたりと、おやつ時間をゆっくりと楽しんでいただきました。

利用者様インタビュー *interview*

いつも一緒に過ごしている方々について、どこまでご存知ですか？そんな話題を引き出すため、質問の書かれたサイコロを使ったレクリエーションを行いました。最初は少し恥ずかしそうでしたが、次第に思い出を語り合い、初めて知る意外な一面を知ることができました。質問も飛び交ったりと、とても楽しい時間となりました。



思い出の場所

奥さんも同じ日にあゆみのを利用してくださっており、一緒に「どこかなあ」と悩んでいましたが、「白浜のワールドサファリ行ったなあ。」「せやなあ。」と2人で懐かしんでおられました。



今楽しんでいること

「あゆみでのカラオケ。」好きな歌は？「スピッツの空も飛べるはずが好きやなあ。」いい曲ですよ！またカラオケしましょうね、と盛り上がりました。



思い出の場所

「ギリシャ、西ドイツ、イギリス、トルコ、イタリア...もっと行きましたがどれも素敵で選べないですね。北海道も好きで7回行きましたよ。」驚きの旅行歴！土産話をゆっくりお聞きしたいです。



何歳に戻りたい？

「30才。友達とたくさん遊んでたから。」とても社交的な方で、友達がたくさんいらっしゃるとのこと。手話で会話されるのですが、手話のできるスタッフといつも話が盛り上がっています。



思い出の場所

「長崎です。」「旦那さんと飛行機で行きました。美味しいカステラを食べたのをよく覚えています。」長崎といえばカステラですね！思い出しながら笑顔でお話してくれました。



どんな仕事をしていたの？

「車関係の営業です。」「呼ばれれば全国各地行っていました。海外ではタイ、台湾、台北、シンガポールなども行きましたよ。」バリバリ働かれていた頃のお話、また聞かせてくださいね！

リクエストにお応えし
スタッフもサイコロを転がしました♪



「心動かされた話」を
テーマに對話

あゆみの看護師で「心が動かされた話」をテーマに語り合いました。このセッションではただの会話ではなく、相手の話をじっくり聞いて、それに対して自分の感じたことを返すという、對話の方法を取り入れました。

語り手が話をして、聞き手はそれに対してフィードバックをします。さらに、そのフィードバックに対しても語り手が答える、というやり取りを通して、みんなで気持ちや意見をシェアしました。

このセッションを通じて、自分がどう感じたかだけでなく、相手にどんな影響を与えているのかも考えることができ、利用者様と話すことや聞くことの重要性、相手に与える印象について改めて学びました。

このようにあゆみでは独自の勉強会として「MD (Monday Dialogue)」を実施し、テーマや進行者を変更して学ぶ機会を大切にしています。



訪問看護・リハビリ
利用者様宅で夏祭り

訪問看護とリハビリを利用していらっしゃる方の自宅で夏祭りを企画しました。

射的、金魚すくいを用意し、金魚すくいではペットボトルのふたとダンボールで手作りし、弱力でまた、長年仕事でそろばんを使っておられたとのことで、金魚の裏に書かれた数字をそろばんで計算していくという認知機能訓練も取り入れた内容になりました。

射的では、見事的の中央に命中し、景品のヨーヨーと吹き戻しを獲得されました。

作業療法士・山本「普段はベッドで過ごされているのですが、この日はしっかり体をお越し、椅子に座って活動することができました。いつもは自発的に動くことがない方でも、懐かしい景品を手にする自然に体が動いてしまった様子でみているこちら嬉しかったです。ご家族と一緒にまた一つ思い出ができたを積み重ねたいです。」



▲的に当たった瞬間には今まで聞いたことのない大きな声で「やったー！」と喜んでおられました。



利用者様と娘様
作業療法士/山本 看護師/白石

あゆみのスタッフに聞く
10の質問。

第2回

介護福祉士 / 福山

[1・お名前]

福山です

[2・部署]

デイサービスケアスタッフ

[3・入社年月]

2020年11月

[4・趣味やマイブーム]

旅行・ドライブ・お店の開拓

[5・行ってみたい場所]

タイのコムローイ祭りを見に行きたいです

[6・リフレッシュの仕方]

景色がいい場所に出かけます



静岡掛川花鳥園

[7・最近気になること]

いつから秋服を着たらいいか悩んでいます

[8・日常でふと幸せを感じること]

美味しいものを食べた時

[9・漢字一文字で自分を表すと?]

「謎」自分でも自分の性格が謎だからです笑

[10・10年後にも持ち続けたい今の

想いや気持ち]

人生一度きりなので、いくつになってもわ

くわくする事を悔いなくやっていきたいで

す!



福岡にあるパン屋さんのモーニング

→次回は看護師の渡邊さん、おねがいます!

施設見学、お試利用(無料)随時受け付けております。
空き状況のお問い合わせなどお気軽にご相談ください。

訪問ナース・リハビリステーションあゆみの TEL:0595-62-1820
あゆみのデイサービス名張 TEL:0595-48-6601
訪問ナース・リハビリステーションあゆみの伊賀
あゆみのデイサービス伊賀 TEL:0595-54-6255



制作担当
西澤

